

Programme Officiel – Bilan de Compétences Ikigai

1. Présentation du dispositif

Le bilan de compétences Ikigai Vastes Ressources permet d'identifier les ressources personnelles, professionnelles et motivationnelles, afin de construire un projet aligné, réaliste et durable.

2. Besoins auxquels il répond

Ce bilan identifie les compétences, motivations, aires de mobilité, faisabilité du projet, modèle économique, et construit un plan d'action structuré.

3. Objectifs pédagogiques

Identifier compétences clés, motivations, pistes professionnelles, faisabilité, modèle économique et plan d'action structuré.

4. Qualité et satisfaction / Résultats attendus

Période du 1er janvier au 31 décembre 2025, auprès de la totalité des participants (tous ayant complété l'évaluation post-formation).

Aucun abandon déclaré sur la période (taux d'abandon : 0 %).

☆ Satisfaction globale

9,9 / 10 sur la qualité du contenu

10 / 10 sur la préparation, l'organisation, le déroulement et l'efficacité

100 % des participants recommandent le bilan

Note générale : 10 / 10 pour 100 % des participants

➔ Indicateur clé : Satisfaction globale = 99 %

☆ Atteinte des objectifs

100 % estiment que le bilan a répondu à leurs objectifs de réorientation

100 % déclarent que la synthèse finale est complète et utile

Les exercices, outils et support sont jugés pertinents à 100 %

➔ Atteinte des objectifs : 100 %

☆ Taux d'abandon

Aucun abandon recensé → 0 %

Résultat attendus pour le programme revisté en 2026 :

Projet clair, plan d'action, besoins en formations, modèle économique cohérent, phrase d'Ikigai, synthèse complète. Retour à l'emploi ou réalisation du projet évalué à 6mois

5. Structure pédagogique

3 phases légales :

- * Préliminaire : gratuite et sans engagement, entretien diagnostic, définition des objectifs, déterminer le format le plus adapté à sa situation et ses besoins, définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.
- * Investigation en 6 blocs Ikigai (parcours, intérêts, valeurs, mission, modèle économique et environnement)
- * Conclusion et plan d'action.

6. Durée & organisation

17h dont 8h30 visio + 8h30 travail personnel. (Adaptable 14–24h). 7 à 9 séances. Max 15 jours entre séances. Durée totale max : 3 mois.

7. Méthodes pédagogiques

Méthode 3A, entretiens, coaching solution, introspection, enquêtes métiers, test RIASEC, vidéos, livret Ikigai.

Format : distanciel, accompagnement individuel, supports numériques fournis.

8. Modalités d'accompagnement

Distanciel synchrone via Zoom ; plateforme VR ; accès 24/24 supports PDF/vidéos ; serveur sécurisé O2Switch.

9. Modalités d'évaluation

Auto-évaluation initiale & finale ; validation livrables ; synthèse hybride légale/Ikigai ; suivi optionnel à 6 mois.

10. Public Cible

Jeunes diplômés

Salariés

Fonctionnaires (voir conditions spécifiques)

Sans emploi

Toutes personnes majeures en recherche d'équilibre et d'harmonie au travail

Demandeurs d'emplois

Accessible à tous, que vous ne vous sentiez plus à votre place dans votre entreprise ou pour faire le point, valider des choix, se rassurer sur l'orientation choisie...

Chaque bilan est différent et chaque bénéficiaire à des attentes qui lui sont propres.

11. Accessibilité

Adaptations possibles : rythme, supports, audio, formats vidéos

Votre référente accessibilité : Audrey Trad (infirmière diplômée d'état)

12. Moyens humains

Audrey Trad – FPA, certifiée bilan de compétences & gestion de projet, experte Ikigai et reconversion.

ou Mme Simon Laura, praticienne certifiée en bilan de compétence, formée chez Vastes Ressources à la méthodologie Ikigai

13. Moyens techniques

Zoom, plateforme VR, supports PDF, vidéos, test RIASEC, ressources complémentaires.

14. Indicateurs qualité

Satisfaction, atteinte objectifs, abandon faible, plan d'action complet, recommandation.

Ces indicateurs sont évalués avant et après chaque bilan permettant une analyse et une adaptation des contenus et méthodes de réalisation.

Contenus et formateurs sont donc évalués systématiquement.

15. Engagement qualité

Accompagnement conforme Qualiopi & ISO 21001 : confidentialité, neutralité, transparence, traçabilité, accessibilité, personnalisation, équité.

16. Prérequis

Savoir utiliser le logiciel Zoom et disposer d'une connexion internet et d'un pc

17. Accompagnements complémentaires

Création entreprise ; Ikigai de Vie ; formations IA/posture ; coaching mise en action ; suivi entrepreneurial.